



# Ostrzeżenia

## Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza\_PM10\_21.11.2022 2022-11-21

OŚWIĘCIM dn. 21 listopada 2022r

**POWIATOWE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO W OŚWIĘCIMIU**

SOZ.5531.197.2022

Wg .rozdzielnika

Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla miasta Krakowa, miasta Nowego Sącza, powiatu bocheńskiego, powiatu krakowskiego, powiatu miechowskiego, powiatu oświęcimskiego, powiatu proszowickiego, powiatu suskiego, powiatu wadowickiego, powiatu wielickiego

### **Obowiązuje w dniu 21.11.2022 od godz. 06.00 do 24.00**

Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego **pyłu PM10** ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

### **Obowiązujące ograniczenia**

**Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedyne źródła ciepła.**

\* Na obszarze Krakowa zakaz używania wszystkich kominków i ogrzewaczy na węgiel i drewno obowiązuje przez cały rok.

### **Zalecenia zdrowotne**

- Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.
- Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
- Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.
- Śledź na bieżąco [informacje o zanieczyszczeniu powietrza](#).

**Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza**(dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)

- Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.
- Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.
- Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.
- W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

**Władze gmin zobowiązane są do prowadzenia intensywnych kontroli, aby zapobiegać spalaniu odpadów.**

**1**  
stopień  
zagrożenia

**KOD ŻÓŁTY**

ryzyko przekroczenia poziomu  
dopuszczalnego dla pyłu **PM10** ( $50 \mu\text{g}/\text{m}^3$ )

**OBOWIĄZUJE:**



**ZAKAZ** używania kominków, jeżeli nie stanowią one  
jedynego źródła ogrzewania\*



**OGRANICZ** aktywność fizyczną  
poza domem



**UNIKAJ** działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza,  
np. rozpalania ognisk, korzystania z samochodu



**OGRANICZ** wietrzenie  
pomieszczeń

\*W Krakowie obowiązuje całkowity zakaz stosowania węgla i drewna przez cały rok.

**Pamiętaj także o:**

- ✓ zwiększeniu opieki nad osobami przewlekle chorymi,
- ✓ śledzeniu informacji o zanieczyszczeniu powietrza.
- ! *W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.*

**Mieszkańcu z grupy ryzyka:**

- ✓ pamiętaj o przyjmowanych lekach,
- ✓ stosuj maseczki przeciwpyłowe i oczyszczacze powietrza.
- ! *Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.*

W związku z powyższym proszę podjąć stosowne działania zapobiegawcze i ostrzegawcze związane z ostrzeżeniem ludności oraz przygotować odpowiednie służby.

O wszelkich zdarzeniach mających istotne znaczenie dla bezpieczeństwa ludzi i podjętych działaniach oraz ewentualnych szkodach, proszę informować Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Oświęcimiu nr. tel. 33/ 844 89 80, lub Stanowisko Kierowania Państwowej Straży Pożarnej w Oświęcimiu tel. 112, 998 lub Komendę Powiatową Policji w Oświęcimiu tel. 47 832 62 80.

[wszystkie aktualności](#)