

[do góry](#)



**Strona Gminy Zator**

<https://www.zator.pl/urząd/aktualności/XX-Bieg-Konstytucji-3-Maja/idn:1403/printpdf.html>

## Aktualności

---

XX Bieg Konstytucji 3 Maja 2016-04-28



POD PATRONATEM BURMISTRZAZATORA  
XX BIEG KONSTITUCJI 3 MAJA  
W RUDZACH

3 MAJA 2016

start zawodników w dniu 3 maja 2016 r. o godzinie 15:00  
(obok Domu Ludowego w Rudzach)

ZGŁOSZENIA

w dniu startu - w godzinach 14:00 -14:45  
w biurze zawodów  
w Domu Ludowym w Rudzach

przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych  
oraz gimnazjów biegają na swoich dystansach  
zaraz bo po zakończeniu biegu głównego



Organizator:

RADA SOLECKA w Rudzach  
Współorganizator: Burmistrz Zatora  
Regionalny Ośrodek Kultury Doliny Karpią w Zatorze

REGIONALNY OŚRODEK KULTURY  
DOLINY KARPİA  
W ZATORZE  
im. Jana Matejki



# Bieg Rudze 2016

Bieg Rudze 2016



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)





[Obchody święta 3 Maja 2016.](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016.](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016.](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016.](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016.](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016](#)



[Obchody święta 3 Maja 2016.](#)

[Aktualności - strona 1](#)

[Aktualności - strona 2](#)

[Aktualności - strona 3](#)

[Aktualności - strona 4](#)

[Następna >](#)

[Ostatnia »](#)

Uprzejmie informujemy, że w dniu 3 maja 2016 w związku z Organizacją XX Biegu Konstytucji w miejscowości Rudze w od godz. 15:00 do godz. 17:00 droga wojewódzka DW 781 (z Zatora do Andrychowa - ok 400 m) będzie nieprzejezdna (jeden pas).

Wyłączone z ruchu będą także drogi gminne w miejscowości Rudze na odcinkach:

Dom Ludowy Rudze DW 781,  
DW781 w lewo do skrzyżowania przy posesji państwa Smolarczyk,  
Przy posesji państwa Smolarczyk w lewo na drogę gminną do skrzyżowania przy Dworku Młynarza,  
Przy Dworku Młynarza w lewo do Domu Ludowego.

Drogi gminne będą wyłączone od g. 15:00 do godz. 18:00

Za utrudnienia w ruchu przepraszamy

## REGULAMIN

### XX BIEG KONSTYTUCJI w RUDZACH POD PATRONATEM BURMISTRZA ZATORA

Organizator: RADA SOŁECKA w Rudzach

Współorganizator: Gmina Zator, Regionalny Ośrodek Kultury Doliny Karpia w Zatorze

Miejscowość: RUDZE 32- 640 Zator, woj. małopolskie

#### REGULAMIN

##### 1. CEL IMPREZY

- uczczenie 225 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 - go Maja;
- upowszechnienie biegania jako jednej z najzdrowszych i najtańszych jednocześnie form ruchu;
- popularyzacja i promowanie walorów turystycznych Ziemi Zatorskiej;

##### 2. TERMIN I MIEJSCE

- start zawodników w dniu 3 maja 2016r. o godzinie 15:00 (obok Domu Ludowego w Rudzach);
- meta — zakończenie biegu w tym samym miejscu;



### 3. DYSTANS I TRASA

- 10 km - bieg główny - trasa asfaltowa, prowadzi drogami wsi Rudze (3 pętle);
- po biegu głównym odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży;
- 100 m - przedszkolaki;
- 500m — 2000m — uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów;

### 4. UCZESTNICTWO

- w biegu głównym (10 km.) mogą startować wszyscy, którzy ukończyli 16 lat i własnoręcznie podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność (młodzież do lat 18 musi dodatkowo posiadać zgodę na start podpisaną przez rodziców lub opiekunów);
- limit uczestników w biegu głównym wynosi 90 osób
- w biegu dla dzieci i młodzieży mogą startować osoby posiadające zgodę na start podpisaną przez rodziców/ opiekunów
- nie ma określonego limitu uczestników w biegu dla przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych i gimnazjów

### 5. KLASYFIKACJA w biegu głównym

- generalna kobiet i mężczyzn
- kategorie wiekowe (nagrody nie dublują się)

Mężczyźni: M16:16-29, M30:30-39, M40:40-49, M50: 50-59, M60: 60- powyżej Kobiety: K16: 16-29, K30: 30-39, K40: 40-49, K50: 50- powyżej

### 6. ZGŁOSZENIA

- w formie pisemnej - na adres: Rada Sołecka, Pani Sołtys Urszula Dąbrowska, RUDZE 38; 32-640 Zator, woj. małopolskie, tel.(033) 8410 507; kom. 608 791 698
- w dniu startu - w godzinach 14:00 -14:45 - w biurze zawodów w Domu Ludowym w Rudzach;

### 7. FINANSOWANIE

- startowe 30 zł (dotyczy tylko biegu głównego), w ramach którego każdy uczestnik otrzyma posiłek, napoje oraz pamiątkową koszulkę;

### 8. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

- w klasyfikacji generalnej - za miejsca I - III — puchary, dyplomy i nagrody pieniężne lub rzeczowe;
- w kategoriach wiekowych - za miejsca I - III — statuetki, dyplomy i nagrody pieniężne lub rzeczowe;
- w biegach przedszkolaków i uczniów - za miejsca I — III — medale, dyplomy a dla wszystkich słodycze

### 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg główny zostanie przeprowadzony bez względu na warunki atmosferyczne;
- w wypadku złej pogody biegi dla przedszkolaków i uczniów mogą być odwołane;
- opiekę medyczną nad zawodnikami zapewniają organizatorzy;
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji powyższego regulaminu;
- uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach fotograficznych i filmowych z biegu
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie organizacji biegu.

WSZYSTKIM UCZESTNIKOM ŻYCZYMY POMYŚLNEGO STARTU I SPORTOWEJ RYWALIZACJI. ORGANIZATORZY

[wszystkie aktualności](#)