

[do góry](#)



## Strona Gminy Zator

<https://www.zator.pl/urząd/aktualności/Nowy-bardzo-nowoczesny-FITNESS-CLUB-w-Rudzach-jest-juz-otwarty/idn:954/printpdf.html>

### Aktualności

## Nowy bardzo nowoczesny FITNESS CLUB w Rudzach jest już otwarty. 2015-09-14

Na gości czeka profesjonalny sprzęt do ćwiczeń siłowych, nowoczesne bieżnie, stepper, rowerki i inne urządzenia (łącznie około 40 stanowisk).

Nowoczesne urządzenia umożliwiają wysoki poziom treningów o charakterze wytrzymałościowym, wydolnościowym i redukującym tkankę tłuszczową. Fitness Club oferuje doradztwo w zakresie treningu i zdrowego trybu życia gwarantujące dużą wydajność ćwiczeń. Pomaga w tym wykwalifikowana kadra instruktorska.

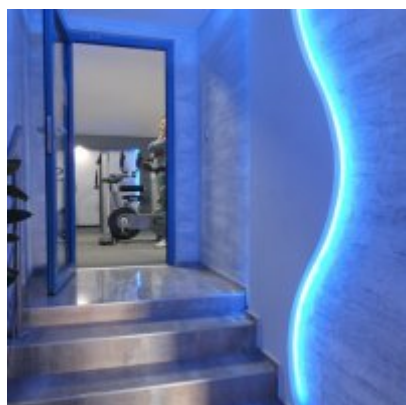
W dniu otwarcia miała miejsce prezentacja urządzeń siłowni zakończona konkursem wyciskania sztangi. Prowadzone były również zajęcia fitness, które będą na stałe w ofercie klubu.

Lokalizacja FITNESS CLUBU - Zator - Rudze 118 przy drodze do Wadowic (budynek Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów JS).

Klub jest czynny od poniedziałku do piątku od godz. 07:00 do godz. 22:00, a w weekendy od 9:00 do 18:00.

## FITNESS CLUB w Rudzach

FITNESS CLUB w Rudzach



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



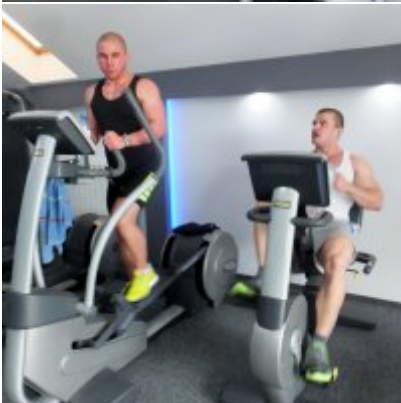
[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



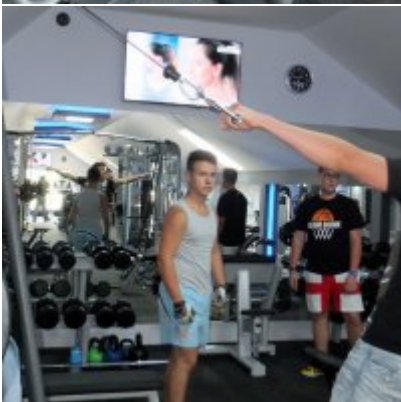
[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



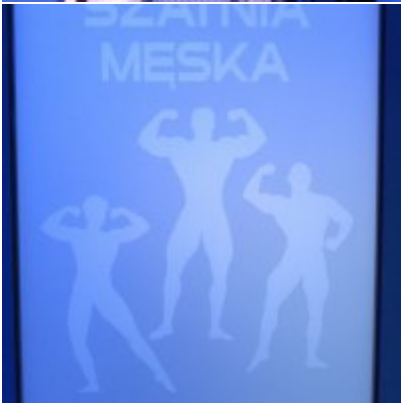
[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)

ZAJĘCIA FITNESS				
NEDELIAK 14.00	WTOREK 16.00	ŚRODA 16.00	CZWARTEK 11.00	PIĄTEK 11.00
			PILATES JAZZ	SPINNING PILATES
RED SPINNING (JAZZ)		TAKATA (JAZZ)	CARDIO PUMP (JAZZ)	STEP (JAZZ)
STEP & SHAPE (JAZZ)	POWER TRAINING TRX (Maratki)	SPINNING - PRODUKCYJNY PODSŁUCHI JAZZ (JAZZ)	STEP & DANCE (JAZZ)	STEP (JAZZ)
ZIMOWANA (JAZZ)	CROSS TRAINING FUNKCJONALNY (Maratki)	ZGRANA DJ/ARTKA (JAZZ)		

**GODZINY OTWARCIA**  
 PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 7:00 - 22:00  
 SOBOTA 9:00 - 18:00  
 NIEDZIELA 9:00 - 18:00

[FITNESS CLUB w Rudzach](#)

[wszystkie aktualności](#)