

[do góry](#)



Strona Gminy Zator

<https://www.zator.pl/urząd/aktualności/Bieg-Konstytucji-3-Maja-w-Rudzach.-Gotowi/idn:5668/printpdf.html>

Aktualności

Bieg Konstytucji 3 Maja w Rudzach. Gotowi? 2022-04-07

POD PATRONATEM BURMISTRZA ZATORA



XXIV BIEG KONSTYTUCJI 3 MAJA

w RUDZACH



ZATOR

start zawodników w dniu 3 maja 2022r.
o godzinie 15:00 (obok Domu Ludowego w Rudzach)
meta - zakończenie biegu w tym samym miejscu

Organizator: RADA SOLECKA w Rudzach
Współorganizator: Gmina Zator, Regionalny Ośrodek
Kultury Doliny Karpia w Zatorze



UWAGA !

Zgłoszenia do biegu głównego przez stronę zapisów: <http://chronotex.pl>
za pełne zgłoszenie do biegu, uważa się rejestrację na stronie i uiszczenie opłaty
w systemie mikropłatności, zawodnicy nieopłacony będą sukcesywnie usuwani z listy.
Obowiązuje limit 100 uczestników.



Plac JANA MATEJKI 1
32-640 ZATOR
tel. 33 8412 166
e-mail sekretariat@rokzator.pl

www.rokzator.pl

2022

REGIONALNY OŚRODEK KULTURY DOLINY KARPIA w ZATORZE im. JANA MATEJKI

Zapraszamy wszystkich do udziału w XXIV Biegu Konstytucji 3 Maja w Rdzach!

Bieg odbywa się pod patronatem Burmistrza Zatora

Organizator: RADA SOŁECKA w Rudzach

Współorganizator: Gmina Zator, Regionalny Ośrodek Kultury Doliny Karpia w Zatorze

Miejscowość: RUDZE 32- 640 Zator, woj. małopolskie

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- uczczenie **231** rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 - go Maja;
- upowszechnienie biegania jako jednej z najzdrowszych i najtańszych jednocześnie form ruchu;
- popularyzacja i promowanie walorów turystycznych Ziemi Zatorskiej;

2. TERMIN I MIEJSCE

- start zawodników w dniu 3 maja 2022. o godzinie 15:00 (obok Domu Ludowego w Rudzach);
- meta - zakończenie biegu w tym samym miejscu;

3. DYSTANS I TRASA

1. 10 km - bieg główny - trasa asfaltowa, prowadzi drogami wsi Rudze (3 pętle), limit czasowy 90 min;
2. po biegu głównym odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży

- 100 m - przedszkolaki;
- 500m - 2000m - uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów;

4. UCZESTNICTWO

- w biegu głównym (10 km.) mogą startować wszyscy, którzy ukończyli 16 lat i własnoręcznie podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność (młodzież do lat 18 musi dodatkowo

posiadać zgodę na start podpisaną przez rodziców lub opiekunów);

- limit uczestników w biegu głównym wynosi 100 osób
- w biegu dla dzieci i młodzieży mogą startować osoby posiadające zgodę na start podpisaną przez rodziców/ opiekunów

5. KLASYFIKACJA w biegu głównym

- generalna kobiet i mężczyzn
- kategorie wiekowe (nagrody nie dublują się)

Mężczyźni: M16:16-29, M30:30-39, M40:40-49, M50: 50-59, M60: 60- powyżej

Kobiety: K16: 16-29, K30: 30-39, K40: 40-49, K50: 50- powyżej

Kolejność w biegu głównym ustalana będzie na podstawie pomiaru czasu za pomocą transponderów zwrotnych wydawanych nieodpłatnie w biurze zawodów podczas zapisów zawodników. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zamocowania otrzymanego transpondera w sznurowadło buta na czas biegu oraz do zwrotu transpondera po biegu lub wpłaty 20 zł w przypadku jego zniszczenia/zgubienia.

6. KLASYFIKACJA biegu dzieci

1. przedszkolaki + klasa 0 (chłopcy i dziewczynki)
2. uczniowie klas I-III (chłopcy i dziewczynki)
3. uczniowie klas IV-VI (chłopcy i dziewczęta)
4. uczniowie klas VII-VIII oraz uczniowie szkół średnich, którzy nie ukończyli 16 roku życia (chłopcy i dziewczęta)

7. ZGŁOSZENIA

1) do biegu głównego przez stronę zapisów do biegu: <http://chronotex.pl>

za pełne zgłoszenie do biegu, uważa się rejestrację na stronie i uiszczenie opłaty w systemie mikropłatności, zawodnicy nieopłaceni będą sukcesywnie usuwani z listy
obowiązuje limit 100 zawodników

Jeżeli będą wolne miejsca w dniu startu- zapisy w godzinach 14:00-14:45- w biurze zawodów w Domu Ludowym w Rudzach;

8 FINANSOWANIE

startowe **40 zł** (dotyczy tylko biegu głównego),
z opłaty startowej zwolnieni są uczestnicy biegu dzieci i młodzieży

9. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

- w klasyfikacji generalnej - za miejsca **I - III** - puchary, dyplomy i nagrody pieniężne lub rzeczowe;

- w kategoriach wiekowych - za miejsca I - III - statuetki, dyplomy i nagrody pieniężne lub rzeczowe;
- w towarzyszącym biegu dzieci i młodzieży - za miejsca I - III - medale, dyplomy a dla wszystkich słodycze
- nagroda dla najlepszego biegacza z gminy Zator w biegu głównym

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg główny zostanie przeprowadzony bez względu na warunki atmosferyczne;
- opiekę medyczną nad zawodnikami zapewniają organizatorzy;
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji powyższego regulaminu;
- uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach fotograficznych i filmowych z biegu

Administratorem Pani/Pana danych osobowych uczestników biegu głównego jest CHRONOTEX 32-700 Bochnia, ul. Ogrodowa 97; Administratorem uczestników towarzyszącego biegu dzieci i młodzieży Regionalny Ośrodek Kultury Doliny Karpia w Zatorze, przy Placu Jana Matejki 1, 32-640 Zator;

Każdej osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo do uzyskania informacji o zasadach przetwarzania, kontroli, poprawiania i zabezpieczenia danych osobowych, a także prawo do złożenia sprzeciwu wobec ich dalszego przetwarzania.

Administrator Danych informuje, iż każdej osobie przysługuje prawo wniesienia skargi do UOD, gdy uznane zostanie, iż przetwarzanie wizerunku i podanych na oświadczeniu danych osobowych narusza przepisy ogólnego Rozporządzenia UE z dnia 27 kwietnia 2016 roku.

Szczegółowe informacje związane z ochroną danych znajdują się na stronie internetowej: www.rokzator.pl/rodo

- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie organizacji biegu,

Organizator nie zapewnia szatni

WSZYSTKIM UCZESTNIKOM ŻYCZYMY POMYŚLNEGO STARTU I SPORTOWEJ RYWALIZACJI.

ORGANIZATORZY

[wszystkie aktualności](#)