



## Aktualności

### Informacje, zalecenia, porady w związku z szerzeniem się nowego koronawirusa SARS-CoV-2 2020-03-10

**Zawieszono zajęcia w szkołach i przedszkolach.**

**TELEPORADY LEKARSKIE W PRZYCHODNI ZATOR - telefon 33 84 12 150 od poniedziałku do czwartku w godz. 12.30 - 13.00**

1. Informacje Dyrektora Samodzielnego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Zatorze: [/kliknij tutaj/](#)
2. Ministerstwo zdrowia <https://www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie>
3. Główny Inspektor Sanitarny <https://gis.gov.pl/>
4. Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Krakowie: <http://wsse.krakow.pl/page/>
5. Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Oświęcimiu: <https://psseoswiecim.wsse.krakow.pl/>
6. Starostwo Powiatowe w Oświęcimiu:  
<https://www.powiat.oswiecim.pl/aktualnosci/koronawirus-informacje-i-zalecenia/>
7. Zakład Ubezpieczeń Społecznych: [Informacja o uprawnieniach do świadczeń z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji](#)
8. Rozporządzenie Ministra Zdrowia: [W sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego.](#)
9. Serwis Rzeczypospolitej Polskiej (gov.pl): <https://www.gov.pl/web/koronawirus>

**Eksperci apelują, aby w przypadku podejrzenia nie podróżować środkami komunikacji publicznej, nie udawać się też na izbę przyjęć szpitala, oddział ratunkowy i nie odwiedzać lekarza rodzinnego, bo możemy stanowić potencjalne źródło zagrożenia.**

**Jeśli niepokojące objawy nie występują, ale osoba wróciła z kraju, gdzie występują przypadki zarażenia koronawirusem, powinna obserwować stan swojego zdrowia i w miarę możliwości ograniczyć przez 14 dni kontakty społeczno-zawodowe.**





Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

## **KORONAWIRUS**

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

**GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**, to:

bezwzględnie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. **604197624**

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112  
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

Szpital Tychy – ul. Edukacji 102 - tel. 32/325 51 71  
Szpital Kraków – ul. Prądnicka 80 – tel. 12 / 614 20 00  
Szpital Cieszyn – ul. Bielska 4 – tel. 33/854 92 00

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590**

## **PAMIĘTAJ !!!**

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

### Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)



## WAŻNE INFORMACJE NA TEMAT POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZAKAŻENIA

# KORONAWIRUSEM

**Jeżeli nie odczuwasz objawów chorobowych lub jeśli masz gorączkę, kaszel, problemy z oddychaniem, ALE w ciągu ostatnich 14 dni NIE podróżowałeś do miejsc, gdzie występują potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem i NIE miałeś kontaktu z osobą chorą z powodu infekcji wywołanej koronawirusem:**

- Zapytaj farmaceutę o zalecane środki zapobiegania infekcji.
- Zachowaj higienę osobistą - zasłaniaj chusteczką usta i nos podczas kaszlu i kichania, jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
- Unikaj kontaktu z osobami z widocznymi objawami choroby takimi jak kaszel, katar, podwyższona temperatura ciała.

**Jeżeli NIE odczuwasz objawów chorobowych, ALE w ciągu ostatnich 14 dni podróżowałeś do miejsc, gdzie występują potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem lub miałeś kontakt z osobami zakażonymi koronawirusem:**

- Zapytaj farmaceutę o zalecane środki zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji.
- Skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.
- Dane teleadresowe stacji sanitarno-epidemiologicznej możesz uzyskać:
  - od farmaceuty,
  - na infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**,
  - na stronie [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)
- W miarę możliwości przez 14 dni ogranicz społeczno-zawodowe kontakty z innymi osobami.
- Zachowaj higienę osobistą - jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
- Dwa razy dziennie mierz temperaturę ciała.
- W przypadku wystąpienia gorączki (38°C), kaszlu, trudności z oddychaniem udaj się do oddziału chorób zakaźnych, najbliższego do miejsca zamieszkania.

**Jeżeli masz gorączkę (38°C), kaszel, problemy z oddychaniem i w ciągu ostatnich 14 dni podróżowałeś do miejsc, gdzie występują potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem lub miałeś kontakt z osobą chorą z powodu infekcji wywołanej koronawirusem:**

- Skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.
- Jak najszybciej udaj się do oddziału chorób zakaźnych, najbliższego do miejsca zamieszkania.
- Informację o najbliższym oddziale chorób zakaźnych oraz dane teleadresowe stacji sanitarno-epidemiologicznej możesz uzyskać:
  - od farmaceuty,
  - na infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**,
  - na stronie [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)
- Jeżeli jesteś chory, to w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa używaj maski ochronnej.
- Zachowaj higienę osobistą - zasłaniaj chusteczką usta i nos podczas kaszlu i kichania, jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
- Ogranicz kontakt z innymi osobami i nie korzystaj z transportu publicznego.

## podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Pod numerem bezpłatnej i całodobowej Telefonicznej Informacji Pacjenta uzyskasz informacje o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

### Konsultanci poinformują Cię:

**czym jest koronawirus**

**jak się zabezpieczyć przed koronawirusem**

**co zrobić, gdy wracasz z kraju, w którym zdarzyły się przypadki zakażenia koronawirusem i masz wątpliwości co do swojego stanu zdrowia**

**gdzie znajdziesz najbliższą placówkę inspekcji sanitarnej lub oddział zakaźny szpitala oraz dowiesz się jak się z nimi skontaktować**

**gdy będziesz mieć jakiegokolwiek wątpliwości związane z postępowaniem w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.**


Połączenie z Telefoniczną Informacją Pacjenta jest **bezpłatne**, a z konsultantami porozmawiasz przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.

Jeśli wolisz napisać maila zapraszamy do kontaktu przez stronę: [Zadaj pytanie TIP](#)

Jeśli chcesz skorzystać z czatu zapraszamy do kontaktu przez stronę: [Czat z konsultantem TIP](#)

Jeśli posługujesz się językiem migowym zapraszamy do kontaktu w dni robocze od 8 do 16 przez: [Komunikator video z udziałem tłumacza języka migowego](#)

	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
Kategoria: <b>Powiązane pliki</b> [ 5 ]				
	<a href="#">KV_chiński.pdf</a>	20-03-09 10:56	241.71KB	 <a href="#">pobierz</a>
	<a href="#">KV_ENG.pdf</a>	20-03-09 10:57	221.21KB	 <a href="#">pobierz</a>
	<a href="#">KV_RU.pdf</a>	20-03-09 10:57	227.63KB	 <a href="#">pobierz</a>
	<a href="#">KV_UA.pdf</a>	20-03-09 10:57	221.72KB	 <a href="#">pobierz</a>

	<a href="#">KV_VN.pdf</a>	20-03-09 10:57	236.47KB	 <a href="#">pobierz</a>
---	---------------------------	-------------------	----------	--

[wszystkie aktualności](#)